

CHALLENGES\_VERT



L'Observatoire de la qualité de l'air intérieur a dénombré les polluants de nos maisons. Ils sont plus d'une trentaine à nous pourrir la vie !

# La maison nous empoisonne...

VOUS VOUS CROYEZ À L'ABRI CHEZ VOUS ? DÉTROMPEZ-VOUS ! NOS MAISONS REGORGENT DE TOXINES QUI AGISSENT EN VÉRITABLES POISONS

### PRODUITS MÉNAGERS

Ils contiennent **FORMALDÉHYDE**

Problème: le formaldéhyde, composé chimique désinfectant et aseptisant, est un produit chimique cancérigène, « le plus préoccupant des polluants hautement prioritaires », selon l'Observatoire de la qualité de l'air intérieur. Les produits ménagers contiennent aussi des substances irritantes appelées composés volatils organiques (COV).

**QUE FAIRE ?**

Choisir des labels verts, diminuer le nombre de produits en stock et adopter les options naturelles: huile de lin pour le bois, savon noir pour le sol, vinaigre blanc pour le détartrage.

### AÉROSOLS ET ENCENS

Ils contiennent **PARTICULES FINES**

Qu'on n'a jamais toussé en pénétrant dans une pièce? Les aérosols et l'encens dégagent des particules cancérigènes ainsi que des molécules allergènes ou irritantes que nous respirons. Pire: les produits qui se revendiquent naturels, comme les huiles essentielles ou le papier d'Arménie, ont les mêmes effets nocifs.

**QUE FAIRE ?**

Accordez votre confiance aux plantes dépolluantes pour assainir votre intérieur. Parmi les plus réputées: le lierre, le chlorophytum, l'aloë vera ou le ficus, un vrai désinfectant.

### DÉCO EN PVC

Elles contiennent **COV, PHTALATES**

Les phtalates, lentement libérés par le PVC, sont des substances chimiques qui perturbent nos hormones. Les moquettes retiennent quant à elles les émanations chimiques dégagées dans la pièce et les sols synthétiques libèrent des molécules nocives.

**QUE FAIRE ?**

Choisir des matières naturelles comme le chanvre, le liège ou le bois. Aérer au moins 10 minutes par jour. Isolez quelques jours les produits neufs dans une pièce ventilée.

### PEINTURES CHIMIQUES

Elles contiennent **COV**

Les composés volatils organiques émettent des particules irritantes pour les yeux et les voies respiratoires. À la longue, elles peuvent aussi entraîner des maladies respiratoires voire des cancers. Les peintures chimiques regorgent de COV.

**QUE FAIRE ?**

La glycéro est plus toxique que l'acrylique. Apprenez également à décrypter les étiquettes; les labels Afnor sont garants d'une faible teneur en substances chimiques.

### ÉQUIPEMENTS AU GAZ

Ils contiennent **MONOXYDE CARBONE**

Mal entretenue, la cheminée ou la chaudière peut devenir mortelle. Une mauvaise combustion entraîne la formation de monoxyde de carbone, un gaz inodore et incolore qui tue 150 personnes tous les ans en France. À faible dose, il peut aussi provoquer des intoxications.

**QUE FAIRE ?**

Faites appel à des professionnels pour l'entretien de vos installations une fois par an. Moins d'odeur et plus de santé sont à la clé.

## ÉCO STYLE

Trois produits verts design et tendance.



### BIC EN FLEURS

Votre moitié ne jure que par le bio et vous cherchez à lui faire un cadeau sympa? Les designers Jess Giffin et Jim TerMeer ont eu l'idée de recycler le stylo Bic en vase. En utilisant la technique des souffleurs de verre, le plastique du stylo est chauffé en un point précis pour donner naissance à un soliflore. (23 €, www.designboom.com/shop/daisyvase.html)



### COUPER SUR DES BAMBOUS

Ekobo propose ce range couteaux en bambou. La marque soutient des artisans fabriquant des objets écologiques et design à la main: les couteaux se plantent dans des structures amovibles. (5 couleurs, plusieurs formats, trois prix 25, 40 et 60 €, www.ekobo.org)



### CHEMINÉE BIO

Eh, oui... une cheminée c'est super et ça pollue! Mais désormais c'est un luxe accessible et très bio grâce aux cheminées à l'éthanol. (malle à feu Atria) transportable 3800 €, www.lefeunomade.com).

**"MÊME LES HUILES ESSENTIELLES POLLUENT L'AIR DE NOS INTÉRIEURS!.."**